

## **Selbstbewusst in eigener Sache verhandeln**

### **Kommunikative Stärken erkennen und einsetzen**

Verhandlungskompetenz spielt im Berufsleben eine wichtige Rolle, um voranzukommen und die eigenen Karriereziele zu erreichen. Ganz gleich, ob Sie sich für eine bestimmte Position oder Tätigkeit ins Spiel bringen wollen oder es um die Gestaltung von Aufgaben oder Arbeitszeiten geht: Es gilt, die eigenen Präferenzen und Vorstellungen klar zu artikulieren und zu vertreten.

Inwieweit verhandeln Frauen anders als Männer? Gehen sie behutsamer vor, um die Beziehung zum Gesprächspartner nicht zu strapazieren? Zeigen sie sich weniger standfest und ordnen ihr Sachziel ihrem Harmoniebedürfnis unter? Und mit welchen Erfolgsfaktoren gelingt es, sich besser durchzusetzen und zugleich authentisch aufzutreten?

Ziele und Inhalte der Veranstaltung:

Sie entdecken Ihre kommunikativen Stärken und lernen, diese gezielt einzusetzen, um daraus Ihren eigenen erfolgreichen Verhandlungsstil zu entwickeln. Durch praxisorientierte Übungen erweitern Sie Ihr Repertoire in der Verhandlungsführung und erproben Strategien, mit denen Sie Ihre Interessen selbstbewusst vertreten und Ihre Ziele erreichen.

- Interessen und Ziele: Worum geht es mir? Was will ich erreichen?
- Ressourcen und Potentiale: Wo liegen meine tatsächlichen, bislang ungenutzten Möglichkeiten?
- Erfolgsfaktoren nutzen: Klares Ziel, klare Haltung, klare Botschaft
- „Beliebte“ Fallen erkennen und vermeiden: Was ist zu beachten?
- Geschlechtsspezifische Denk- und Verhaltensmuster: Tücken und Tricks
- Strategie und Technik: Wie gehe ich lösungsorientiert vor?
- Selbstbewusstes Auftreten: Durch Ausdruck Eindruck machen

Referentin:

Bettina Schilling, Business Coach und Karriereberaterin, Kronberg

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Mindestens 6 und maximal 12 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Die Veranstaltung kann als 3-4 stündige Abendveranstaltung und als 6-7 stündiges Tagesseminar am Wochenende gebucht werden.

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Flipchart mit Papier, Pinnwand, Moderationskarten und –stifte, Kreis ohne Tische

Maximale Entfernung:

Nach Absprache (vorzugsweise Rhein-Main-Gebiet mit öffentlichen Verkehrsmitteln)

