

## **Selbstbild und Fremdbild – wie wirke ich eigentlich?**

### **Ein Kameratraining für einen souveränen Auftritt**

Ihre persönliche Ausstrahlung vor diesem Medium hat einen entscheidenden Einfluss auf den Erfolg Ihres Auftritts und erhöht die Chance, dass die Zuschauer\*innen Ihnen ihre volle Beachtung schenken. Lernen Sie sich und Ihre Wirkung kennen und verbessern.

Was aber müssen Sie wissen und bei Ihrem Auftritt beachten, um überzeugend und glaubwürdig vor der Kamera zu agieren? In diesem praxisbezogenen Seminar lernen Sie Strategien kennen, Ihre Themen mediengerecht zu vermitteln sowie Ihre Botschaft klar und verständlich im Scheinwerferlicht zu transportieren.

In Übungssequenzen vor laufender Kamera präsentieren Sie sich in unterschiedlichen Situationen wie Interview, Diskussionsrunde oder Vortragssituation. Durch die vielen praktischen Übungen, durch eine professionelle Analyse und das gemeinsame Feedback erhalten Sie wertvolle Tipps für Ihre souveräne Selbstpräsentation.

Auch wenn Sie nicht planen, je vor eine Kamera zu treten, ist dieses Medium ein wertvolles Tool, die eigene Körpersprache, die Mimik und Präsenz zu überprüfen.

Inhalte:

- Souveräner Umgang mit der Kamera
- Ruhe und Gelassenheit vor der Kamera
- Körpersprache, Mimik, Gestik, Haltung
- Persönliche Präsenz vor der Kamera steigern
- Praktische Übungen wie Vortrag, Interview, Moderation

Referentin:

Ingeburg Amodé, Diplomschauspielerin, Regisseurin, Coach, Frankfurt

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Mindestens 6 bis maximal 10 Teilnehmerinnen

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Beamer, Leinwand, Stühle im Stuhlkreis und mehrere Tische am Rand

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Tagesveranstaltung mit 6-7 Zeitstunden.

Maximale Entfernung:

hessenweit