

## **Stärken stärken für den beruflichen Wiedereinstieg**

Kindererziehungszeit, Krankheit, Pflege von Angehörigen oder Arbeitslosigkeit – die Gründe für eine längere Berufspause sind vielfältig.

Frauen arbeiten oft an ihren Defiziten, anstatt sich mit ihren Stärken zu beschäftigen. Wenn Sie mit der Erwerbsarbeit wieder beginnen möchten, dann sollten Sie sich und Ihrer vielen Kompetenzen bewusst sein.

Um den eigenen Fähigkeiten auf die Spur zu kommen kann die Beantwortung der folgenden Fragen helfen:

- Was kann ich besonders gut (oder jedenfalls besser als andere)?
- Was braucht die Arbeitswelt von dem was ich gut kann?
- Wie kann ich meine Stärken präsentieren?
- Kenne ich meine Besonderheiten?
- Wie trete ich selbstbewusst auf?

Dieser interaktive Impulsvortrag bietet eine Orientierungshilfe nach längerer Berufspause.

Erweitern Sie Ihr Bewusstsein, sodass Sie sich zukünftig selbstbewusster und erfolgreicher präsentieren können.

Referentin:

Nil Esra Dağistan, Business & Kultur Coach, Kinesiologin, Wiesbaden

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Mindestens 10 und maximal 50 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um einen interaktiven Impulsvortrag mit 1-2 Zeitstunden.

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Beamer, Laptop, Moderationskoffer, Flipchart mit Papier, Metaplanwand, evtl. Mikrofon (je nach Raumgröße und Teilnehmerinnenzahl), Kinobestuhlung

Maximale Entfernung:

Hessenweit (alles was weiter als 100km kein Seminarstart um 09:00 Uhr bzw. alles was weiter als Kassel ist, ggf. mit Übernachtung)