

Starke Stimme - stark im Leben

Selbstbewusstsein trainieren, Ausstrahlung gewinnen, Haltung zeigen

Starke Stimme - stark im Leben: Die Stimme ist unser individuelles Ausdrucksinstrument und Teil unserer Persönlichkeit. Wie wir als Frauen unsere Stimme und damit unsere Persönlichkeit in jeder Begegnung beruflich wie privat stimmig einbringen können, zeigt dieser Workshop auf spielerische Art und Weise. Selbstbewusstsein trainieren, Ausstrahlung gewinnen, mehr Energie in der Stimme und eine deutliche Sprechweise, Haltung zeigen und im Alltag wie im Job eine glasklare Message transportieren - all das wird auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse erprobt.

Inhalte:

- Wissenswertes: Stimme kommt von Stimmung
- Übungen für effektives Stimmtraining: „Polieren“ der eigenen Stimme
- „Richtig“ atmen: Die Basis, damit Ihnen nie wieder die Luft ausgeht
- Sensibilisieren für die individuelle Sprechweise
- Sicherheit und Leichtigkeit in der Kommunikation

Referentin:

Simone Viviane Plechinger, Dipl.-Musiktherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Dozentin im Gesundheitswesen, Vocalcoach, Königstein am Taunus

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Max. 12 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um einen Workshop mit 3 Zeitstunden

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Beamer, Leinwand, HDMI-Kabel, Flipchart, Stühle und ansonsten viel Platz zum Bewegen

Maximale Entfernung:

200 km ab Königstein