

## **Und jetzt erst recht!**

### **Selbstbewusst durchstarten mit weiblichen Qualitäten**

Heute stehen uns alle Türen offen, wird immer wieder ganz offiziell verkündet. Doch ist das wirklich so? Wir sind in ständig stattfindenden gesellschaftlichen und unternehmerischen Umbrüchen, die es zu gestalten gilt. Wer jetzt nicht mitmacht, sollte sich später nicht beschweren, wenn es nicht so geworden ist, wie es gewünscht ist.

Das ist ein wichtiger Grund, warum wir Frauen uns mit all unseren Qualitäten, besonders den weiblichen, einbringen sollten. Es braucht nun Handeln und keine weiteren Zertifikate. Nutzen wir die Chancen! Das funktioniert nur, wenn wir uns mehr zutrauen. Rein in die Kraft und los geht's. Die Welt ist reif für Weiblichkeit auf Augenhöhe.

Inhalte:

- Analyse der aktuellen Situation
- Chancen erkennen und handeln
- Die Top 5 der zukunftsfähigen Stärken
- Mutig weibliche Stärken einsetzen
- Stressprävention durch neues Selbstvertrauen

Referentin:

Monika Finkbeiner-Stein, Kauffrau, Coach & Trainerin, Idstein

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Vortrag: Mindestens 6 und maximal 250 Teilnehmerinnen

Tagesveranstaltung: Mindestens 4 und maximal 15 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Tagesveranstaltung mit 6-7 Zeitstunden oder einen Vortrag mit 1-2 Zeitstunden

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Tagesveranstaltung: Beamer, Leinwand, Flipchart mit Papier, Moderationskoffer, Stühle in U-Form (mit oder ohne Tische je nach Raum und Thema)

Vortrag: Beamer, Leinwand, Flipchart mit Papier, Stuhlstellung je nach Räummöglichkeit

Maximale Entfernung:

Vortrag: nach Absprache

Tagesveranstaltung: hessenweit