

Zeitdiebe entlarven – gemeinsam, humorvoll und achtsam

Mit einem interaktiven Impulsvortrag zum Thema Zeitdiebe gehen wir gemeinsam auf Spurensuche. Humorvoll sehen wir uns die Diebe unserer Zeit an. Manche können wir gut annehmen und einige können wir, nachdem sie erkannt wurden, gerne verabschieden.

Dieser Vortrag kann als erster Schritt dienen. Bevor Veränderung kommt, muss immer erst einmal angesehen und angenommen werden „Was ist“. Danach entscheidet eine jede selbst, wie sie im Seminar des Lebens damit umgehen möchte. Bei manchem reicht das Erkennen, einiges braucht Übung und vielleicht benötigen Sie auch Begleitung, um einen Veränderungsprozess einzuleiten. Auf jeden Fall wird es eine Möglichkeit sein, sich selbst ein bisschen näher zu kommen.

Referentin:

Monika Finkbeiner-Stein, Kauffrau, Coach & Trainerin, Mainz-Kastel

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Mindestens 6 und maximal 250 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um einen Vortrag mit 1-2 Zeitstunden.

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Beamer, Leinwand, Flipchart mit Papier, Stuhlstellung je nach Räummöglichkeit

Maximale Entfernung:

nach Absprache