

## **Coaching für pflegende Angehörige**

### **Wenn die Eltern alt werden...**

Die Pflege und Betreuung älterer Menschen wird meist wie selbstverständlich durch Frauen geleistet. Die Belastungen im Pflegealltag lassen kaum Raum für eigene Interessen und Empfindungen.

Dieser Kurs möchte Ihnen diesen Raum ermöglichen, um sich selbst und die älter werdenden Eltern und Angehörigen besser verstehen zu können. Grundlage der Schwerpunkte unserer gemeinsamen Arbeit sind Ihre Erfahrungen und Wünsche zur Veränderung, wie z.B. Belastungssituationen frühzeitig erkennen und reflektieren lernen, Empathie für den Prozess des Alterns entwickeln und den Eltern-Kind Rollentausch wahrnehmen und akzeptieren lernen, Hilfsangebote finden und annehmen, aber auch loslassen können.

Des Weiteren können auch Fragen zur Pflegeversicherung, zu Patientenverfügungen, Vollmachten und den Voraussetzungen einer gesetzlichen Betreuung und einem zielführenden Einsatz von Geld besprochen werden.

#### **Referentin:**

Renate Millmann, Diplomsozialarbeiterin, Mediatorin, gesetzliche Betreuerin, Oberursel

#### **Maximale Teilnehmerinnenanzahl:**

Mindestens 4 und maximal 8 Teilnehmerinnen

#### **Hinweis:**

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Tagesveranstaltung mit ca. 5 Zeitstunden.

#### **Benötigte Technik:**

Flipchart +Papier, Moderationskoffer

#### **Maximale Entfernung:**

Vortrag: Südhessen und Rhein-Main-Gebiet

Tagesseminar: ganz Hessen