

„Du bist schuld!“

Machtspiele durchschauen und optimales Potenzial leben

Schuld bedeutet im moralischen Sinne ein Verstoß gegen das Gewissen. Es hält uns in einem kleinmachenden Zustand gefangen. Kurzfristig schenkt es der Person, die einen für schuldig erklärt, etwas Energie. Auf Dauer zieht es alle nur runter.

Insbesondere Frauen haben oft das Gefühl „helfen zu müssen“, weil sie den Eindruck haben etwas „Wiedergutmachen“ zu müssen. Das ist anstrengend und kommt nicht aus dem Herzen und bringt für niemanden wirkliche Zufriedenheit und gewinnbringende Erfahrungen.

In diesem Seminar erarbeiten Sie neue Wege und Lösungen für den Umgang mit unangenehmen Situationen. Eine gesunde Fehlerkompetenz, die ermöglicht an den Herausforderungen zu wachsen, befähigt alle ein optimales Potenzial zu leben.

Inhalte:

- Machtspiele durchschauen
- Ursachen von Schuld erkennen
- Sich aus den Mustern und Verstrickungen lösen
- Bewusstsein für den eigenen Handlungsrahmen entwickeln
- Optimales Potenzial leben

Referentin:

Monika Finkbeiner-Stein, Kauffrau, Coach & Trainerin, Idstein

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Vortrag: Mindestens 6 und maximal 250 Teilnehmerinnen

Tagesveranstaltung: Mindestens 4 und maximal 15 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Tagesveranstaltung mit 6-7 Zeitstunden oder einen Vortrag mit 1-2 Zeitstunden

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Tagesveranstaltung: Beamer, Leinwand, Flipchart mit Papier, Moderationskoffer, Stühle in U-Form (mit oder ohne Tische je nach Raum und Thema)

Vortrag: Beamer, Leinwand, Flipchart mit Papier, Stuhlstellung je nach Raummöglichkeit

Maximale Entfernung:

Vortrag: nach Absprache

Tagesveranstaltung: hessenweit