

„Du sprichst mit mir, auch wenn du schweigst.....“

Weshalb Kommunikation immer stattfindet und worauf wir achten sollten

Wir kommunizieren immer und überall durch Körperhaltung, Gestik und Mimik, die selbst mit größter Selbstkontrolle oft unwillkürlich ist und sogenannte "micro tells" offenlegt.

Kommunikation findet immer dann statt, wenn Menschen sich begegnen - ob im Beruf oder im Privatleben. In den seltensten Fällen denken wir genau darüber nach, was genau bei der Kommunikation zwischen Menschen passiert. Bei Kommunikation geht es nicht nur darum, was gesagt wird, sondern auch wie wir etwas sagen. Wir unterhalten uns nicht nur mit Worten, sondern mit dem ganzen Körper. Insofern ist es sehr wichtig, sich die Komplexität von Kommunikationsprozessen zu verdeutlichen und sie zu verstehen.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Menschen sich rein über Körpersignale ausdrücken und was das Verstehen und das Gelingen der Kommunikation vereinfacht. Sie lernen die fünf Axiome der Kommunikation kennen und Sie ergründen, warum uns Menschen z. T. authentisch und echt erscheinen.

Diese Veranstaltung richtet sich an alle Frauen, die ihre Kommunikation im beruflichen und privaten Kontext verbessern möchten und auch an alle, die selbst vor Publikum stehen oder die in Meetings oder bei Präsentationen ihre Kommunikation mit dem Publikum optimieren möchten.

Referentin:

Britta Ellger-Lehr, NLP Master, Dipl. Gesundheits- und Mentalberaterin,
Fitnesstrainerin, Psychotherapeutin gemäß HPG, Bickenbach

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Max. 30 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Tagesveranstaltung mit 6-7
Zeitstunden oder einen Workshop mit 3-4 Zeitstunden.

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Beamer, Leinwand, HDMI-Kabel, Flipchart, Stühle und Tische in U-Form

Maximale Entfernung:

250 km ab Bickenbach, falls eine Übernachtung getragen wird.