

## **„Du verstehst mich einfach nicht!“**

### **Einander hören und verstehen mit den Kommunikationstypen nach Virginia Satir**

Kennen Sie das? In der Familie, im Bekanntenkreis und im Beruf gibt es manchmal diese Situationen, da hat man das Gefühl, dass man total aneinander vorbei redet und jeder Versuch der Erklärung macht es nur noch schwieriger, das Gegenüber zu verstehen. Wir hören zwar, was das Gegenüber sagt, aber wir verstehen es nicht.

Mithilfe der Kommunikationstypen von Virginia Satir erarbeiten wir, wie wir vergangene Situationen nachvollziehen und verstehen können und wie wir zukünftig einander nicht nur hören, sondern auch besser verstehen können.

Inhalte der Veranstaltung:

- Welche Kommunikationstypen gibt es?
- Welcher Kommunikationstyp bin ich?
- Welche Bedürfnisse haben die unterschiedlichen Kommunikationstypen?
- Wie erreichen wir gegenseitiges Verständnis?

Referentin:

Irina Baehr, Dipl.-Verwaltungswirtin (FH) und Coach (FH), Löhnberg

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Maximal 12 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Die Veranstaltung kann als 4-stündiger Workshop oder als 6-7 stündiges Tagesseminar gebucht werden.

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Flipchart mit Papier, Pinnwand, Moderationskoffer, Stuhlkreis

Maximale Entfernung:

100km ab Löhnberg