

Erfolg – „Schlüssel zum Glück“

Wie können Sie Ihr ganzes Potential entfalten? Indem Sie richtig glücklich sind! Wissenschaftliche Studien belegen, dass Erfolg, Gesundheit und schöne Beziehungen eine Folge des Glücks sind. Die Wissenschaft hat erforscht, wie man mit Methode glücklich werden kann: Eine Anleitung bekommen Sie im Workshop.

Außerdem erfahren Sie, weshalb jede die Welt mit ihren Augen sieht: Stress oder Freude, Tristesse oder Frohsinn, Schwere oder Leichtigkeit – wie Sie die „Realität“ Ihres Alltags interpretieren, entscheidet ein bestimmter Bereich Ihres Gehirns. Lernen Sie Ihr Denken, Handeln und Fühlen in Ihrem Sinne zu steuern! Nutzen Sie dafür die neuesten Erkenntnisse aus der Hirnforschung: Dank des biologischen Ansatz der Glückswissenschaften finden Sie zu einem zufriedenen Leben - und setzen um, was Sie sich vorgenommen haben.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie:

- Zu sich kommen können.
- Verhalten verstehen und steuern können.
- Mitten in Ihrem Alltag glücklich und zufrieden sein können.
- Ihr ganzes Potential entfalten können.

Referentin:

Dr. Katrin Beckmann, Diplom-Biologin, Eppstein

Hinweis:

Es handelt sich bei dieser Veranstaltung um eine Tagesveranstaltung von 6-7 Zeitstunden.

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Mindestens 3 und maximal 80 Teilnehmerinnen

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Beamer

Halbkreis, bei vielen Teilnehmerinnen Kinobestuhlung

Maximale Entfernung:

Nach Absprache