

## Gut gefragt ist halb gelöst

Mit gut gestellten Fragen können wir Ressourcen erschließen. Wir fördern damit nicht nur Informationen zutage, sondern bringen die befragte Person zugleich in Kontakt mit sich selbst und ihren Themen, ermöglichen neue und veränderte Sichtweisen und zeigen Wechselwirkungen und Zusammenhänge auf. Gepaart mit der Fähigkeit, angemessen zuhören zu können, unterstützen wir unser Gegenüber im beruflichen wie auch im privaten Bereich dabei, Gedanken, Ideen und schließlich Lösungen zu erarbeiten.

In Gesprächen mit anderen Menschen ist so Weiterentwicklung möglich und Konflikte können vermieden oder geklärt werden.

Inhalte:

- Grundlagen der (systemischen) Kommunikation
- Lösungsorientierte Gesprächsführungs- und Fragetechniken
- Umdeuten (Reframing)
- Aktives Zuhören
- praktische Übungen

Referentin:

Dr. Andrea Fink-Jacob, Diplom-Pädagogin, systemische Beraterin (SG) und Dozentin, Ludwigsau

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

**Vortrag:** unbegrenzt

**Tagesseminar:** maximal 16 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Sinnvoll ist eine Tagesveranstaltung mit ca. 7 Zeitstunden (z.B. 10.00 bis 17.00 Uhr). Die Veranstaltung kann aber auch als Vortrag von 1-2 Stunden gebucht werden.

Benötigte Technik:

**Vortrag:** Flipchart mit Papier, Beamer, Leinwand, 1 beidseits mit Papier bespannte Moderationswand, bei sehr vielen Teilnehmerinnen bzw. einem sehr großen Raum sollte ein Mikrofon (vorzugsweise Headset) vorhanden sein

**Tagesseminar:** Flipchart mit Papier, Beamer, Leinwand, 2 beidseits mit Papier bespannte Moderationswände

Maximale Entfernung:

**Vortrag:** 100km ab Ludwigsau

**Tagesseminar:** 180-190km ab Ludwigsau