

## **Habe den Mut dich deiner eigenen Stärken zu bedienen** ***Entdecke die Göttin***

So wie jede Göttin ganz eigenen Qualitäten und Stärken hat, ist jede Frau mit besonderen Stärken ausgestattet. Oft ist Frauen aus unterschiedlichen Gründen der Zugang zu ihren Stärken verwehrt. In jeder Frau schlummert eine Göttin.

Wir begeben uns auf die Reise zu uns selbst. Um zu erkennen, wer wir sind, ist es notwendig, sich mit der eigenen Geschichte, aber auch mit dem Kontext zu beschäftigen, in dem wir uns bewegen.

Einen Tag nehmen wir uns Zeit, uns elementare Fragen zu stellen.

- Wie sehe ich mich selbst?
- Was ist meine eigene Stärke und wie erkenne ich diese?
- Was wird von mir erwartet?
- Welche Rollen erfülle ich?
- Was brauche ich, damit es mir gut geht?
- Auf was kann ich verzichten, damit es mir gut geht?

Ziel ist es, am Ende des Tages sich selbst besser wahr zu nehmen und eine eigene wertvolle Qualität, eine individuelle Stärke zu erkennen und diese für den Alltag nutzbar zu machen.

Referentin:

Bianca Schäfer, Betriebswirtin, Mediatorin, ehrenamtliche RichterIn,  
Referentin für Frauen und gewerkschaftliche Bildung, Wehrheim

Maximale Teilnehmerinnenzahl:

15 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Es handelt sich um eine Tagesveranstaltung von 6-7 Zeitstunden.

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Beamer, Leinwand, Bestuhlung in Kreisform, Flipchart mit Papier und  
Wandzeitung, Moderationskoffer

Maximale Entfernung:

80 km ab Wehrheim