

## **Mediation als hilfreiches Instrument zur Konfliktlösung**

### ***Streit mit Fingerspitzengefühl und Berücksichtigung von Emotionen lösen***

Mediation ist ein Verfahren, in dem die Konfliktparteien selbst die passendste Lösung unter professioneller Anleitung eigenverantwortlich erarbeiten. Das eröffnet die Chance, dass das Ergebnis die Interessen und Bedürfnisse der Beteiligten so berücksichtigt, dass es wirklich akzeptiert wird und auf Dauer tragfähig ist.

Die ganz überwiegende Anzahl der Pflegenden und viele Vorsorgebevollmächtigte sind Frauen. Diese Lebensbereiche sind konfliktträchtig. Ist eine Auseinandersetzung mit dem Ehemann, mit Geschwistern, Erben, und anderen nicht zu vermeiden, sollten Frauen wissen, dass die Mediation eine vielversprechende Alternative zu einer juristischen Auseinandersetzung bietet. Mediation ist eine Chance, die Frauen auf jeden Fall kennen sollten, weil ihre Anliegen und Stärken dabei zur Geltung kommen. Zudem fördert die eigene Verhandlung im geschützten Rahmen einer Mediation das gegenseitige Verständnis der vermeintlichen Gegenparteien. Damit wird oft die weitere Zerstörung der persönlichen Beziehungen vermieden, manchmal sogar eine erneute Annäherung möglich.

Inhalte:

- Kommunikationshindernisse - Konfliktentstehung
- Grundlagen und Ablauf Mediation
- Rollenspiel und Auswertung

Die Veranstaltung richtet sich an Frauen, die Ansprechpartner für ratsuchende Frauen bei drohenden rechtlichen Konflikten im familiären oder Vorsorgebereich sind, sowie an alle Frauen, die an Methoden der alternativen Streitbeilegung interessiert sind.

Referentin:

Christa Benedik-Eßlinger, Fachanwältin für Familien- und Sozialrecht,  
Mediatorin für Familien- und Erbrecht, Friedberg

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Max. 12 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um einen Workshop mit 3 Zeitstunden. Alternativ zu einem Workshop wäre ein Vortrag zu Familienrecht und Mediation oder zu Vorsorgerecht und Mediation mit anschließendem Beispiel denkbar, dann zeitlich und hinsichtlich Teilnehmerzahl variabel, allerdings mit Beamer, Leinwand, HDMI-Kabel

Technik/ Stuhl- bzw. Tischstellung:

1 Flipchart mit Papier (optimal: 1 pro 6 Teilnehmer), Stühle in U-Form

Maximale Entfernung:

100 km ab Friedberg