

## **Mit Musik geht manch Pflegealltag leichter**

### **Musik als Unterstützung für pflegende Angehörige**

Pflege in Deutschland ist häufig weiblich. Aus verschiedenen Richtungen werden Erwartungshaltungen an pflegende Frauen herangetragen - ein Spagat, der nicht selten zur Zerreißprobe wird und in Überforderung münden kann. Dieses Seminar mit Fokus auf die kreative Unterstützung durch Musik nimmt einen anderen Blickwinkel ein - sowohl für die zu Pflegenden als auch im Kontext von Selbstfürsorge der pflegenden Frauen. Musikalische Vorkenntnisse sind NICHT erforderlich.

#### **Inhalte:**

- Wie Musik Bereiche der täglichen Pflege wie Essen und Trinken, Sturzprävention etc. unterstützen kann
- Wirkungsweisen von Musik
- Verantwortungsvoller Umgang mit Musik - wo ist sie nützlich, wo schadet sie?
- Musik als aktive Selbstfürsorge und Resilienzförderung

#### **Referentin:**

Simone Viviane Plechinger, Dipl.-Musiktherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Dozentin im Gesundheitswesen, Vocalcoach, Königstein am Taunus

#### **Maximale Teilnehmerinnenanzahl:**

Max. 12 Teilnehmerinnen

#### **Hinweis:**

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um einen Workshop mit 3 Zeitstunden oder einem Vortrag mit 2 Zeitstunden.

#### **Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:**

Beamer, Leinwand, HDMI-Kabel, Flipchart, Stühle und Tische in U-Form

#### **Maximale Entfernung:**

200 km ab Königstein