

## **Sicher online im Internet für Frauen**

### **Silver Surfer – für Ü50**

Über 60 Prozent der 60 bis 69-jährigen sind mittlerweile im Internet unterwegs. In zahlreichen Situationen fühlen sie sich aber unsicher und haben Angst, Fehler zu machen oder finanziell geschädigt zu werden.

In den Seminaren lernen die Teilnehmerinnen, welche Möglichkeiten das Internet bietet und wie man sich vor Gefahren schützen kann. Praktische Übungen runden die Veranstaltungen ab.

Inhalte:

- Begriff, Bedeutung, Geschichte und technische Komponenten des Internets
- Mehr zum Nutzen des Internets – Browser, Suchmaschinen und E-Mail
- Unterhaltungsmöglichkeiten im Internet
- Risiken im Internet und deren Vermeidung
- Datenschutz im Internet
- Web 2.0 – mitmachen im Netz – Kommunikation, Präsentation und Datenaustausch

Die Module des Seminars umfassen insgesamt 20 Unterrichtsstunden und bauen inhaltlich aufeinander auf. Die Teilnehmerinnen der Kurse erhalten ein begleitendes Lehrbuch, das die wichtigsten Kursinhalte noch einmal zusammenfasst, Übungen anbietet und hilfreiche Tipps enthält.

Die Seminare sind für Ü 50-jährige gedacht, die bereits den Computer und das Internet nutzen und gerne mehr zu beiden Themen wissen möchten.

Referentin:

Andrea Emig, IT-Trainerin und Coach, Wiesbaden

Hinweis:

Diese Veranstaltung kann als Vortrag (2 Std.) aber auch als interaktives Seminar (4-6 Std.) angeboten werden.

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Mindestens 6 und maximal 20 Teilnehmerinnen

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Beamer, Leinwand, Flipchart mit Papier (oder Pinnwand, oder Whiteboard, oder weiße Wand), Moderationskoffer, Stühle und Tische in U-Form oder im Halbkreis mit Blick auf die Leinwand