

Weibliche Persönlichkeit überzeugt – Die Grundrichtung des ICH Eigene Verhaltensmuster besser verstehen und steuern

Welche Persönlichkeit bin ich? Warum reagiere ich in und bei bestimmten Situationen/Menschen wie ich reagiere? Wie verhalte ich mich Männern/Frauen gegenüber? Und warum reagiert mein Gegenüber ganz anders als erwartet?

Gemeinschafts- und lernförderndes Arbeitsklima hängen stark von individuellen Prägungen der eigenen Persönlichkeit ab. Mit diesen Prioritäten oder Tendenzen zu bestimmten Handlungsweisen können Sie ermutigt oder entmutigt leben. Sie haben die Wahl!

Ermutigende Führungs- und Beziehungsqualitäten fördern die Motivation und die Leistungsbereitschaft und helfen, das Selbstwertgefühl zu stärken sowie Gemeinschaftsgefühl zu entwickeln. Somit kann die Einzelne ihre psychische Widerstandskraft (Resilienz) stärken und eigene Strategien zur Bewältigung belastender Lebensumstände entwickeln.

Ein spannendes Thema, um mehr über sich selbst zu erfahren sowie eine erweiterte Sichtweise der Beweggründe für das eigene und das Handeln des Gegenübers zu bekommen.

Inhalte

- Erkennen meiner eigenen Prioritäten/Wer bin ich? Was macht mich aus?
- Wo lebe ich meine Prägungen bereits ermutigt?
- Welche Meinungen und Überzeugungen habe ich von mir, den Anderen, dem Leben und wo kann ich neue Handlungsstrategien entwickeln?
- Stärkung der eigenen Widerstandskraft
- Denken – Fühlen – Handeln. Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Bei Bedarf Entspannungs- und/oder Bewegungsübung

Referentin:

Bärbel Hörner, Dozentin, Individualpsychologische Beraterin, Encouraging-Trainerin, Lahntal

Hinweis:

Bei diesem Angebot handelt es sich um eine Tagesveranstaltung mit 6 -7 Zeitstunden

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Mindestens 6 und maximal 12 Teilnehmerinnen

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Flipchart mit Papier, Beamer, Leinwand, Matten (für den Entspannungsteil), Stuhlkreis

Maximale Entfernung:

ca. 100km ab Lahntal