

## **Wenn die Eltern plötzlich Pflege brauchen. Rollenwandel – vom Kind zu Mutter oder Vater der eigenen Eltern?**

Wenn die Eltern hilfebedürftig werden, bedeutet dies für ihre erwachsenen Kinder oftmals eine enorme Belastung. Das Seminar hilft Ihnen Antworten zu finden, wie sich ganz konkret Pflege und die notwendigen Hilfeleistungen organisieren lassen und wie Sie mit der veränderten Situation sowie dem grundlegenden Wandel (besser) zurechtkommen können.

Inhalte:

- Distanzierter Organisator und emotionale Fürsorgerin? Klärung des Rollenverständnisses als Tochter bzw. Sohn unter Einbeziehung der familiären Konstellation
- Überprüfung und gegebenenfalls erforderliche Neuausrichtung der Eltern-Kind-Beziehung
- Persönliche Auseinandersetzung mit den seelischen und körperlichen Veränderungen der Eltern
- Bewusster Umgang mit Gedanken und Gefühlen (Dankbarkeit, Verpflichtung, Verantwortung, schlechtes Gewissen, Überforderung, Trauer, Aggression, Liebe, Angst, Mitgefühl etc.)
- Überblick über soziale Dienste, Betreuungsformen und die häusliche Pflege

Referentin:

Britta Pütz, Coachart, Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung & Coach (FH), Darmstadt

Hinweis:

Es handelt sich um ein Tagesseminar mit 6 - 7 Stunden n.

Maximale Teilnehmerinnenzahl:

Mindestens 6 bis maximal 14 Teilnehmerinnen

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung :

Flipchart mit Papier, Moderationskoffer, 2-3 Metaplanwände, Stühle im Stuhlkreis mit Tischen am Rand

Maximale Entfernung:

ca. 50km ab Darmstadt