

## **Wer denken will, muss fühlen**

### ***Warum wir Entscheidungen öfter intuitiv treffen sollten***

Bei den wichtigen Fragen des Lebens verlassen wir uns oftmals auf unser Gehirn. Wir sind in der Annahme, dass es schon wissen wird, was die richtige Entscheidung für uns ist. Ob es um den Jobwechsel, Beziehungen oder alltägliche Entscheidungen geht. Wenn uns Entscheidungen aber schwerfallen, hilft es auch, auf die innere Stimme zu hören, statt die Dinge zu zerdenken. Gefühle und Unterbewusstsein bestimmen uns stärker als wir im Alltag wahrnehmen. Auch die innere Stimme können Sie trainieren und verstärken.

Dieses Seminar richtet sich an Frauen, die wieder mehr ihrer Intuition folgen und Entscheidungen nicht mehr vor sich herschieben möchten.

#### **Inhalte:**

- Was ist Intuition und Bauchgefühl?
- Was sind unsere zwei Bewertungssysteme?
- Wie funktioniert der Entscheidungsprozess in unserem Kopf?
- Gibt es überhaupt die „richtige“ Entscheidung?
- Wie trainiere ich meine innere Stimme?

#### **Referentin:**

Andrea Emig, IT-Trainerin und Coach, Wiesbaden

#### **Hinweis:**

Diese Veranstaltung kann als Vortrag (2 Std.) aber auch als interaktives Seminar (4-6 Std.) angeboten werden

#### **Maximale Teilnehmerinnenanzahl:**

Vortrag: Mindestens 10 und maximal 50 Teilnehmerinnen

Tagesveranstaltung: Mindestens 6 und maximal 20 Teilnehmerinnen

#### **Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:**

Bei Vortrag und Tagesveranstaltung: Beamer, Leinwand, Flipchart mit Papier (oder Pinnwand, oder Whiteboard, oder weiße Wand), Moderationskoffer, Stühle und Tische in U-Form oder im Halbkreis mit Blick auf die Leinwand (Kinobestuhlung beim Vortrag)

#### **Maximale Entfernung:**

Vortrag: 50km ab Wiesbaden (bei Übernachtungsmöglichkeit auch mehr)

Tagesveranstaltung: 130km ab Wiesbaden (bei Übernachtungsmöglichkeit auch mehr)