

Workshop:– Frauen in der Lebensmitte Wünsche und Visionen

Frauen im mittleren Alter stehen „mitten“ im Leben. Diese „Lebensmitte“ kann eine sehr bewegte und bewegende Lebensphase sein. Vieles kann sich verändern – in der Familie: Die Kinder werden erwachsen, gehen aus dem Haus... Trennung in der Partnerschaft... die Eltern werden krank... sterben... – im Beruf: Karriere... Umorientierung... – der Körper verändert sich. Neue Freiheiten und Freiräume winken auf der einen Seite, neue Verpflichtungen und Grenzen melden sich auf der anderen Seite – Abschied und Neuanfang.

In dieser Veranstaltung geht es um Ihre Standortbestimmung.
Folgende Fragen werden im Workshop bearbeitet:

- Welche beruflichen Wege stehen mir in den nächsten Jahren offen?
- Wo möchte ich mich beruflich hin entwickeln?
- Wie wecke ich Interesse und wie präsentiere ich mich, meine Kenntnisse, Fähigkeiten und Erfahrungen?

Sie können Ihr aktives Potenzial entdecken!

Referentin:

Sigrid Knorr, Dipl. Wirtschaftspädagogin, Frankfurt

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Mindestens 6 und maximal 14 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Es handelt sich um einen Workshop mit 3 – 4 Stunden.

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Beamer, Leinwand, 2 Flipcharts mit Papier, Moderationskoffer, wenn möglich 3-4 Stellwände (falls die Wände im Raum nicht genutzt werden können um Wandzeitungen aufzuhängen), Stühle in U-Form

Maximale Entfernung:

40km ab Frankfurt (ggf. weitere Entfernung nach Absprache)