

**Online-Angebote/ Vorträge für Frauen:  
Überblick für Projekte, Schreibtisch und Kalender  
Möchten Sie auch gerne Ihren Schreibtisch im Griff haben?**

Immer mehr Frauen fragen sich, wie ist es möglich, den Papierkram, die Informationsflut und den E-Mail-Eingang im Blick zu behalten?

In diesem Kurzvortrag bekommen Sie Ideen und Inspirationen, wie Sie Ihre Struktur gestalten können, damit Sie im stressigen Alltag eine Übersicht haben.

Inhalte:

- Basis – eigene Struktur
- Arbeitsplatzoptimierung
- Schaltzentrale Wiedervorlage
- Prioritäten - vom Reagieren zum Agieren
- Wichtige Entscheidungen treffen
- Suchstress vermeiden

Referentin:

Monika Finkbeiner-Stein, Kauffrau, Coach & Trainerin, Idstein

Dauer:

60 – 90 Minuten

**Hinweise zu den Online-Angeboten vom BüroF:**

**Die Teilnahmezahl bei allen Online-Angeboten wird begrenzt und der Anmeldeschluss ist immer einen Tag vor der jeweiligen Veranstaltung. Haben Sie Interesse, für Ihre Frauen vor Ort oder Ihre Frauengruppe ein solches Online-Angebot anzubieten? Sie haben Fragen zu unseren Online-Angeboten?**

**Melden Sie sich bei uns:**

**E-Mail: [frauen@buero-f.de](mailto:frauen@buero-f.de)**

**Telefon: 0611/ 15 78 60**