Online-Angebot/ Vortrag für Frauen:
Beziehung aufbauen und eigene Werte leben
Mein Kind kann sein wie es will, weil ich es liebe wie es ist

Viele Eltern sind heutzutage in einem Dauerzustand von Stress, Zeitmangel, Schlafmangel und Arbeitsdruck. Im Alltagsstress kann es leicht passieren, dass sie den Bezug zu sich selbst und zu ihrer Familie verlieren. Besonders die Kinder spüren unterbewusst, dass etwas nicht stimmt. Die einen werden ruhiger und die anderen zu kleinen Rebellen.

Grundsätzlich wünschen sich Menschen ein harmonisches Miteinander, in dem alle Bedürfnisse erfüllt sind. Endlich wieder aufwachen und einen ruhigen Morgen genießen, endlich wieder schlafen gehen und denken „was für ein schöner Tag“.

Wie Sie zu einem harmonischen Alltag, voller Energie und Motivation zu einem stabilen sowie tiefgründigen Kontakt zum eigenen Kind führen, erfahren Sie im Workshop.

Inhalte:

- Mit Leichtigkeit sich selbst und Ihre Kinder noch besser kennenlernen
- Intuitiv und spontan die Motivation sowie Stabilität von Ihnen und Ihren Kindern steigern
- Situatives Handeln im Umgang mit Ihren Kindern
- Ihre Vorbildfunktion entspannt und voller Energie leben
- Ihren Alltag ohne Stress mit Ihren Kindern genießen
- Eigene Werte erkennen und leben

Referentin:

Kathrin Laborda, Mentaltrainerin und Speakerin, zertifizierte NLP Trainerin und Kinder- und Jugendcoach, Kauffrau für Bürokommunikation, Personalkauffrau, langjährige Personalreferentin, Hofheim

Dauer

60 – 90 Minuten

<u>Hinweise zu den Online-Angeboten vom BüroF:</u>

Die Teilnahmezahl bei allen Online-Angeboten wird begrenzt und der Anmeldeschluss ist immer einen Tag vor der jeweiligen Veranstaltung.
Haben Sie Interesse, für Ihre Frauen vor Ort oder Ihre Frauengruppe ein solches Online-Angebot anzubieten?
Sie haben Fragen zu unseren Online-Angeboten?

Melden Sie sich bei uns:
E-Mail: frauen@buero-f.de
Telefon: **0611/ 15 78 60**