

Online-Angebot/ Vortrag für Frauen: Mit Begeisterung älter werden – wie kann das gelingen?

In der Entwicklung unseres Lebens ist das Älter werden ein natürlicher Schritt. Doch wie bei jeder Phase der Loslösung gehören Abschied und gleichzeitiges Sich-Neu-Finden dazu. Gemeinsam mit anderen, die in derselben Situation sind, entwickeln Sie einen aktiven Weg und suchen für sich nach ganz individuellen und passenden Antworten auf spannende Fragen wie:

- Wie definieren wir „Alt sein“ allgemein und ganz persönlich?
- Wie ist das aktuelle Gesellschaftsbild zum Thema „Älter werden und sein“?
- Welchen menschlichen Umgang erleben wir dabei?
- Wie ist meine eigene Wahrnehmung dazu?
- Welchen Handlungs- und Gestaltungsspielraum gestehe ich mir zu und wie kann ich ihn vielleicht noch besser nutzen?
- Welche Gedanken belasten mich und schränken mich möglicherweise ein?
- Wie geduldig bin ich mit mir selbst?
- Welche spannenden Themen liegen jetzt vor mir?

Referentin:

Anna Basse, systemischer Business-Coach, Trainerin für Integration, Ausnahme- und Krisensituationen, Kronberg

Dauer:

60 Minuten

Hinweise zu den Online-Angeboten vom BüroF:

Seit dem 17.04.2020 bietet das BüroF zusammen mit einigen Referentinnen und Kooperationspartnerinnen das neue Online-Veranstaltungsformat an. Hier haben die Teilnehmerinnen die Möglichkeit, Vorträge und Inhalte online anzusehen und per Chatfunktion ihre Fragen zu stellen und mitzudiskutieren.

Die Teilnehmerinnen benötigen lediglich einen Computer mit gutem Internetzugang und Lautsprecher. Mit Planung eines Online-Vortrags/ Angebots gibt es einen Link, unter dem sich die Teilnehmerinnen anmelden können. Die Teilnehmerzahl bei allen Online-Angeboten wird begrenzt und der Anmeldeschluss ist immer einen Tag vor der jeweiligen Veranstaltung. Die Kosten pro Online-Vortrag belaufen sich auf 150 Euro zzgl. Servicepauschale.

Haben Sie Interesse, für Ihre Frauen vor Ort oder Ihre Frauengruppe ein solches Online-Angebot anzubieten?

Melden Sie sich bei uns:

E-Mail: frauen@buero-f.de

Telefon: 0611/ 15 78 60