

Online-Angebote/ Vorträge für Frauen: *Redeangst? Umgang mit Lampenfieber*

Lampenfieber hat mit Angst vor Selbstentblößung und Blamage zu tun, die in sogenannten Prüfungssituationen auftritt. Wer öffentlich spricht, muss Leistung erbringen und geht das Risiko ein zu versagen und seine Zuhörer zu enttäuschen. Doch in Wahrheit laufen meist irrationale Angstfantasien im Kopf ab, die wir uns in diesem dialogorientierten Vortrag einmal näher anschauen, und Sie erhalten ein paar Tipps im Umgang mit Lampenfieber.

Referentin:

Eva Heymann, Kommunikationstrainerin/Coach und Jobcoach, Frankfurt am Main

Dauer:

60 – 90 Minuten

Hinweise zu den Online-Angeboten vom BüroF:

**Die Teilnahmezahl bei allen Online-Angeboten wird begrenzt und der Anmeldeschluss ist immer einen Tag vor der jeweiligen Veranstaltung. Haben Sie Interesse, für Ihre Frauen vor Ort oder Ihre Frauengruppe ein solches Online-Angebot anzubieten?
Sie haben Fragen zu unseren Online-Angeboten?**

Melden Sie sich bei uns:

E-Mail: frauen@buero-f.de

Telefon: 0611/ 15 78 60