

## **Online-Angebot/ Vortrag für Frauen: Selbstständig in Zeiten von Corona**

### **Virtueller Jour fixe**

Corona und die damit zusammenhängenden Einschränkungen haben gerade für Selbstständige gravierende Folgen. Viele stellen sich Fragen wie

- Wie spreche ich das Thema bei meinen Auftraggebern an?
- Welche Lösungsmöglichkeiten gibt es?
- Wie kann ich aktiv mit der Herausforderung umgehen?
- Wie kann ich diese Zeit positiv nutzen?
- Welche phantasievollen, verrückten Ideen gibt es, um mit dieser Situation gut umzugehen?

Mit diesem Jour fixe wollen wir Betroffenen die Möglichkeit geben, best practice Lösungen auszutauschen und von der „Schwarmintelligenz“ zu profitieren. Anna Basse, zertifizierter Business Coach, wird als Expertin für Krisensituationen den Austausch fachlich moderieren. Unser Ziel ist es, dass wir Lösungen finden, uns gegenseitig Mut zusprechen und trotz allem miteinander Spaß haben,

Referentin:

Anna Basse, systemischer Business-Coach, Trainerin für Integration, Ausnahme- und Krisensituationen, Lenkungsreis Freundeskreis Asyl Königstein, Königstein

Dauer:

60 Minuten

### **Hinweise zu den Online-Angeboten vom BüroF:**

**Seit dem 17.04.2020 bietet das BüroF zusammen mit einigen Referentinnen und Kooperationspartnerinnen das neue Online-Veranstaltungsformat an. Hier haben die Teilnehmerinnen die Möglichkeit, Vorträge und Inhalte online anzusehen und per Chatfunktion ihre Fragen zu stellen und mitzudiskutieren.**

**Die Teilnehmerinnen benötigen lediglich einen Computer mit gutem Internetzugang und Lautsprechen. Mit Planung eines Online-Vortrags/ Angebots gibt es einen Link, unter dem sich die Teilnehmerinnen anmelden können. Die Teilnahmezahl bei allen Online-Angeboten wird begrenzt und der Anmeldeschluss ist immer einen Tag vor der jeweiligen Veranstaltung. Die Kosten pro Online-Vortrag belaufen sich auf 150 Euro zzgl. Servicepauschale.**

**Haben Sie Interesse, für Ihre Frauen vor Ort oder Ihre Frauengruppe ein solches Online-Angebot anzubieten?**

**Melden Sie sich bei uns:**

**E-Mail: [frauen@buero-f.de](mailto:frauen@buero-f.de)**

**Telefon: 0611/ 15 78 60**