

## **Selbstorganisation und Selbstmotivation im Home-Office** **Wie insbesondere für Frauen motiviertes Arbeiten zuhause klappt**

Viele Menschen machen gerade ihre ersten Erfahrungen im Home-Office zu arbeiten. Zuhause zu arbeiten, bedeutet in erster Linie ein hohes Maß an Selbstorganisation und Selbstmotivation. Weiterhin stellt die Kommunikation mit dem Team und der Führungskraft für viele eine große Herausforderung dar.

Erfahren Sie bei diesem Vortrag, wie Sie sich selbst gut organisieren und Kommunikationswege so gestalten können, dass motiviertes Arbeiten auch im Home-Office gelingt.

In dieser Veranstaltung gehen wir folgenden Fragen nach

- Was sind die größten Herausforderungen beim Umzug ins Home-Office?
- Warum ist ein fester Arbeitsplatz wichtig?
- Warum sind geregelte Arbeitszeiten (und Pausenzeiten) sinnvoll?
- Wozu ist ein Tagesplan hilfreich?
- Wie können Kommunikationswege mit dem Team und/oder Vorgesetzten gestaltet werden?
- Welche Absprachen und Spielregeln werden benötigt, um erfolgreich und motiviert dauerhaft im Home-Office zu arbeiten?

Weiterhin erhalten Sie praktische Tipps für den Arbeitsalltag im Home-Office.

Nach einem Impulsvortrag haben Sie die Möglichkeit Ihre Fragen per Video/Audio und Chat zu stellen.

Referentin:

Sigrid Knorr, Dipl. Wirtschaftspädagogin und Business Coach, Frankfurt

Dauer:

60 – 90 Minuten

### **Hinweise zu den Online-Angeboten vom BüroF:**

**Die Teilnahmezahl bei allen Online-Angeboten wird begrenzt und der Anmeldeschluss ist immer einen Tag vor der jeweiligen Veranstaltung. Haben Sie Interesse, für Ihre Frauen vor Ort oder Ihre Frauengruppe ein solches Online-Angebot anzubieten? Sie haben Fragen zu unseren Online-Angeboten?**

**Melden Sie sich bei uns:**

**E-Mail: [frauen@buero-f.de](mailto:frauen@buero-f.de)**