

## **Online-Angebote/ Vorträge für Frauen: *Umgang mit der inneren Kritikerin***

Besonders Frauen fokussieren häufig ihre Defizite, statt sich auf ihre Stärken zu konzentrieren und diese auch selbstbewusst zu kommunizieren. In diesem dialogorientierten Vortrag beschäftigen wir uns mit dem inneren Kritiker, finden die dahinterliegenden Glaubenssätze heraus und ersetzen diesen durch einen kraftvollen Erlaubnissatz.

Referentin:

Eva Heymann, Kommunikationstrainerin/Coach und Jobcoach, Frankfurt am Main

Dauer:

60 – 90 Minuten

### **Hinweise zu den Online-Angeboten vom BüroF:**

**Die Teilnahmezahl bei allen Online-Angeboten wird begrenzt und der Anmeldeschluss ist immer einen Tag vor der jeweiligen Veranstaltung. Haben Sie Interesse, für Ihre Frauen vor Ort oder Ihre Frauengruppe ein solches Online-Angebot anzubieten? Sie haben Fragen zu unseren Online-Angeboten?**

**Melden Sie sich bei uns:**

**E-Mail:** [frauen@buero-f.de](mailto:frauen@buero-f.de)

**Telefon:** 0611/ 15 78 60