

Berufliche Auszeiten – sinnvoll oder Zeitverschwendung? Endlich machen, was ich schon immer tun wollte!

Eine Reise, eine Weiterbildung, unverplante (Frei-) Zeit, es gibt viele gute Gründe, sich eine berufliche Auszeit zu nehmen.

Dabei gilt es zu beachten, dass die Auszeit gut geplant ist und sich möglichst klar darüber zu werden, was in dieser freien Zeit Priorität haben sollte.

In diesem Seminar geht es darum, eigene Motive und Wünsche für eine berufliche Auszeit herauszufinden. In einem weiteren Schritt geht es darum, wie geeignete Vorbereitungen im Voraus aussehen können, damit der Wunsch nach einer Auszeit verwirklicht werden kann.

Inhalte:

- Zweck und Ziel definieren
- Finanzen abklären
- Kommunikation mit dem relevanten Umfeld
- Die Rückkehr in den Job vorbereiten

Referentin:

Silvia Kann-Staudt, Dipl.Soz.-Päd. Systemischer Coach, Wabern

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Max. 12 Teilnehmerinnen

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Tagesveranstaltung mit 6-8 Zeitstunden

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Beamer, Leinwand, HDMI-Kabel, Flipchart, Stühle und Tische in U-Form

Maximale Entfernung:

200 km ab Wohnort