

"Einfach mal machen"

Methoden und Techniken zur Entscheidungsfindung

„Soll ich, oder lieber doch nicht?“ „Ja oder nein?“ Stehen Sie manchmal vor schwierigen Entscheidungen und wissen nicht, wie Sie vorgehen sollen? Was ist jetzt das Richtige? Fühlen Sie sich von den vielen Entscheidungsoptionen, die Ihnen zur Verfügung stehen, überfordert? Dann ist unser Workshop "Einfach mal machen" genau das Richtige!

In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Methoden und Techniken kennen, um die Wahl der für Sie richtigen Option zu finden. Sie erfahren, wie Sie verschiedene Möglichkeiten berücksichtigen und priorisieren können und wie Sie Risiken und Chancen abwägen. Sie erhalten Tipps, wie Sie es sich leichter machen und stressfreier mit Entscheidungsprozessen umgehen können. In praktischen Übungen werden Sie das Gelernte direkt anwenden und ausprobieren.

Leichter Entscheidungen treffen und die Tipps dazu im Alltag anwenden können ist das Ziel unseres Workshops.

Referentinnen:

Katja Streck, Marketingfachfrau, Coach (FH), Wiesbaden

Kooperation:

Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.
BerufsWege für Frauen e.V., Wiesbaden