

Kraft schöpfen aus der Wertschätzung

Die Wirkweise von Wertschätzung erleben und ihr kraftvolles, verbindendes Potenzial nutzen

Wertschätzung anzunehmen, fällt vielen oftmals schwerer als Wertschätzung zu geben. Doch auch wenn wir Wertschätzung geben, fallen wir oftmals in alte Bewertungsgewohnheiten von gut und schlecht. Ob in der Familie oder im Berufsalltag - Wertschätzung ist ein wichtiger Kit in zwischenmenschlichen Beziehungen und fördert einen verbindenden Umgang miteinander.

Die Teilnehmerinnen erlernen, Wertschätzung zu geben und zu empfangen, Grundlage ist die Haltung der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg.

Das Seminar richtet sich an alle Interessierte, die ihre Kommunikationskompetenzen weiterentwickeln wollen.

Inhalte:

- Zwischen Wertschätzung und Lob unterscheiden
- Wertschätzendes Feedback geben

Referentin:

Daniela Manke, M.A., Prozessbegleiterin und Organisationsentwicklerin,
Trainerin für wertschätzende Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg,
Fulda

Maximale Teilnehmerinnenanzahl:

Mind. 5 und max. 12 Teilnehmerinnen bei einer Präsenzveranstaltung und 25 online

Hinweis:

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um einen Workshop mit 3
Zeitstunden

Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:

Präsenz: Pinnwand, Flipchart, Moderationskoffer, Stühle in U-Form;
in der Online-Variante: WLAN-Zugang, Laptop, Kamera

Maximale Entfernung:

80 km ab Wohnort (Fulda bzw. Ober-Ramstadt)