

## **Leben schreiben**

### **Schreibworkshop zum autobiografischen Schreiben**

Andere Lebensgeschichten sind spannend und Autofiktion liegt mehr denn je im Trend. Das sieht man schon am Erfolg der letzten Literatur-Nobelpreisträgerin Annie Ernaux, die mit ihrer erschütternden „Erinnerung eines Mädchens“ tausende Leser:innen erreicht hat. Viele Frauen haben den Wunsch, Geschichten aus ihrem Leben oder sogar ihre gesamte Lebensgeschichte aufzuschreiben. Aber wo fange ich an und wo höre ich auf – und wie überwinde ich das weiße Blatt? Das sind Fragen, denen wir uns in diesem Schreibworkshop stellen wollen.

Der Kurs richtet sich dabei nicht nur an angehende Autorinnen, sondern an alle Frauen, die gern schreiben. Denn tägliches Notieren und Schreiben dient auch der Selbstreflexion und kann eine persönliche Kraftquelle werden. Das Schreiben von Kurzgeschichten und Erzählungen schult die eigene Wahrnehmung, die Schreibfähigkeiten und hilft dabei, sich mit schwierigen Themen auseinanderzusetzen und auch das eigene Denken zu hinterfragen.

Der Workshop hilft, das Schreiben und Reflektieren in den Tagesablauf zu integrieren und bei der eigenen Auseinandersetzung mit den brennenden Fragen unserer Zeit. Die Szenen und Geschichten, die in den Schreibworkshops entstehen, können und sollen wiederum andere (Leserinnen und Zuhörerinnen) zum Nachdenken anregen und für Toleranz werben.

#### **Inhalte:**

- Vortrag über das Schreiben und Notieren mit zahlreichen Beispielen
- Ansehen kurzer Video-Clips
- Intuitives Schreiben üben
- Spielerische Themenfindung mit Collage
- Eigene Texte schreiben und vorlesen

#### **Referentin:**

Ingrid Walter, Autorin, Germanistin und Kunsthistorikerin, Offenbach am Main

#### **Maximale Teilnehmerinnenanzahl:**

Max. 10 Teilnehmerinnen

#### **Hinweis:**

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Tagesveranstaltung von fünf Zeitstunden oder nach Absprache auch länger

#### **Benötigte Technik und Stuhl-/ Tischstellung:**

Raum, Tisch und Stuhl, Beamer

#### **Maximale Entfernung:**

1 Stunde Fahrtzeit von Offenbach am Main